

# Bio HAP Paprika 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, Paprikamus und Zucchini in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Zucchini\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Ruccola\*, Mangold\*, Chinakohl\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Meersalz, Kokosöl\*, Chili\*, Kurkuma\*, Paprika geräuchert\*, Pfeffer schwarz\*, Ajvar (BIO Paprika, BIO Auberginen, BIO olivenöl, BIO Apfelsaftkonzentrat, BIO Knoblauch, Meersalz, BIO Essig, Citronensäure)\*, Tomatenmark\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>691 kJ / 164 kcal / 1,96 BE</b>
Fett	4,63 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,99 g
Kohlenhydrate	23,49 g
davon Zucker	3,75 g
Ballaststoffe	4,11 g
Eiweiß	6,88 g
Salz	0,93 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

